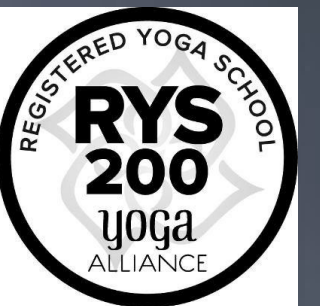
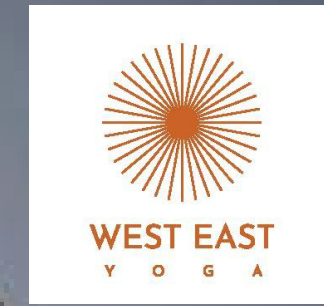
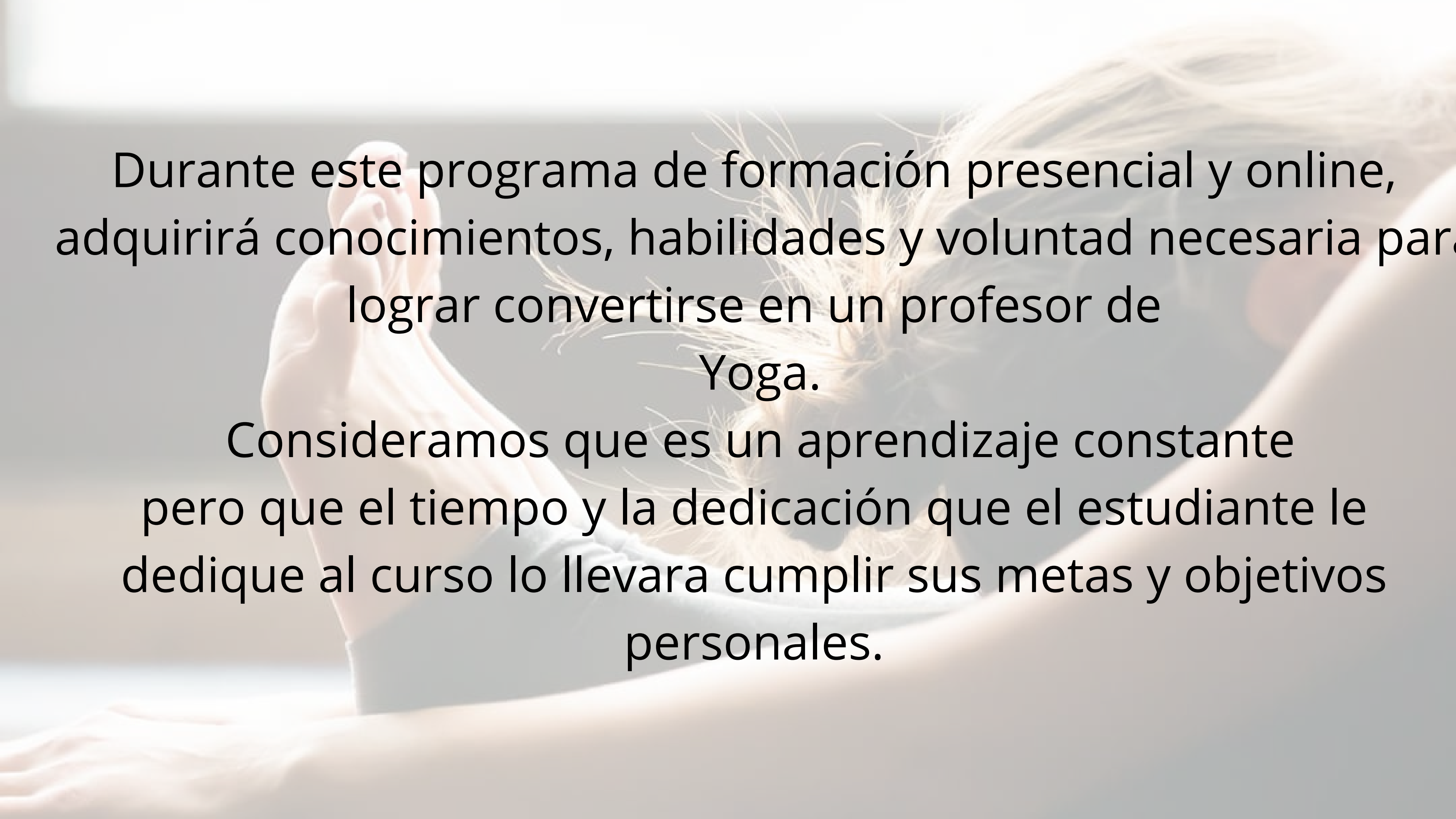


# DIPLOMADO DE YOGA

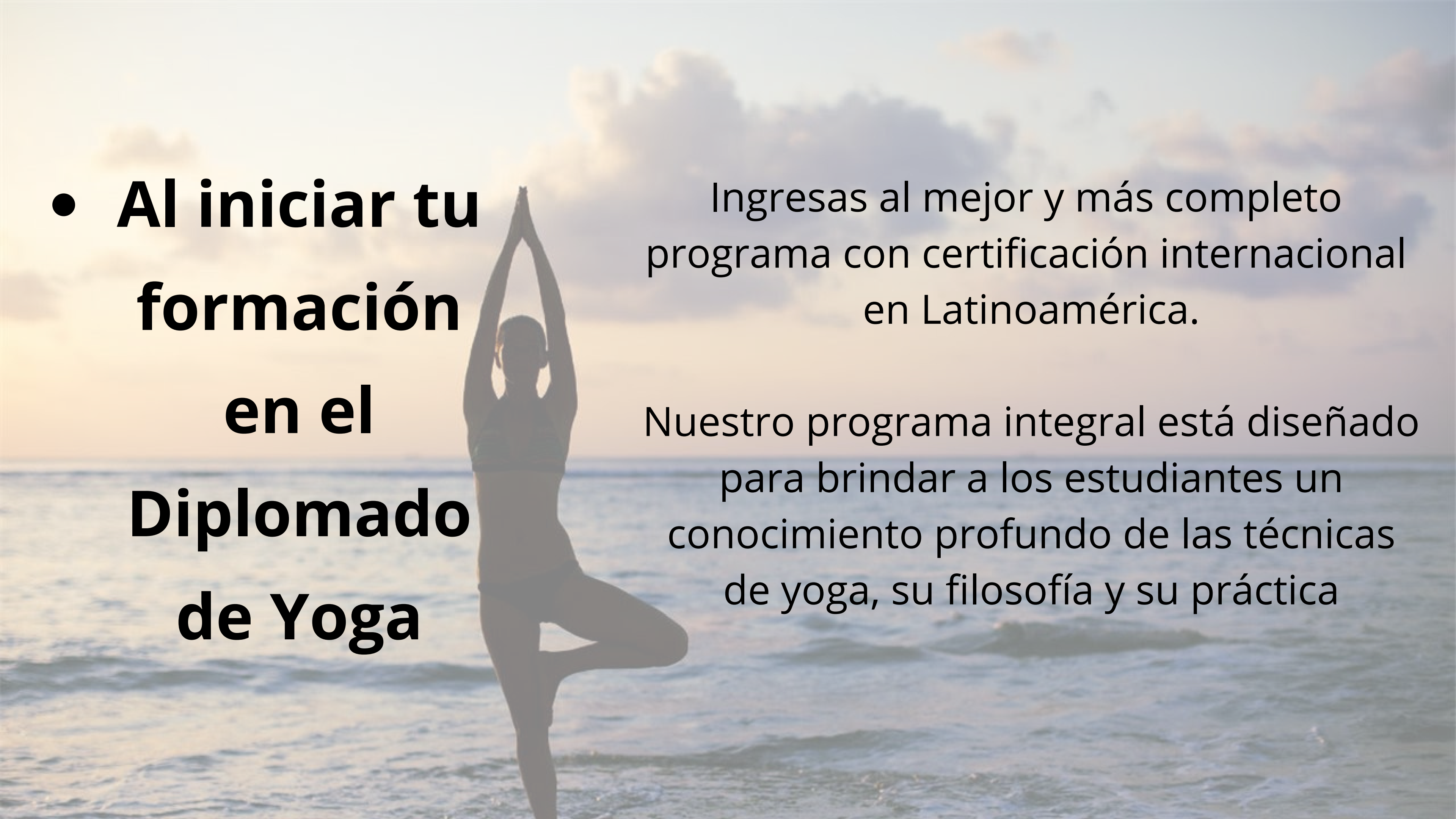
VIVE, AMA, SIENTE LA MEJOR VERSIÓN DE TÍ



A person is shown from the chest up, performing a yoga pose. Their hands are clasped together in a prayer position (Anjali Mudra) above their head. They are wearing a dark-colored top. The background is a soft, out-of-focus light color, possibly a wall or a bright outdoor setting. The text is overlaid on the image in a large, black, sans-serif font.

Durante este programa de formación presencial y online, adquirirá conocimientos, habilidades y voluntad necesaria para lograr convertirse en un profesor de Yoga.

Consideramos que es un aprendizaje constante pero que el tiempo y la dedicación que el estudiante le dedique al curso lo llevara cumplir sus metas y objetivos personales.

A silhouette of a person in a yoga pose, standing on one leg with the other leg bent and foot on the thigh, arms raised and hands joined at the top. The background is a sunset over the ocean with a cloudy sky.

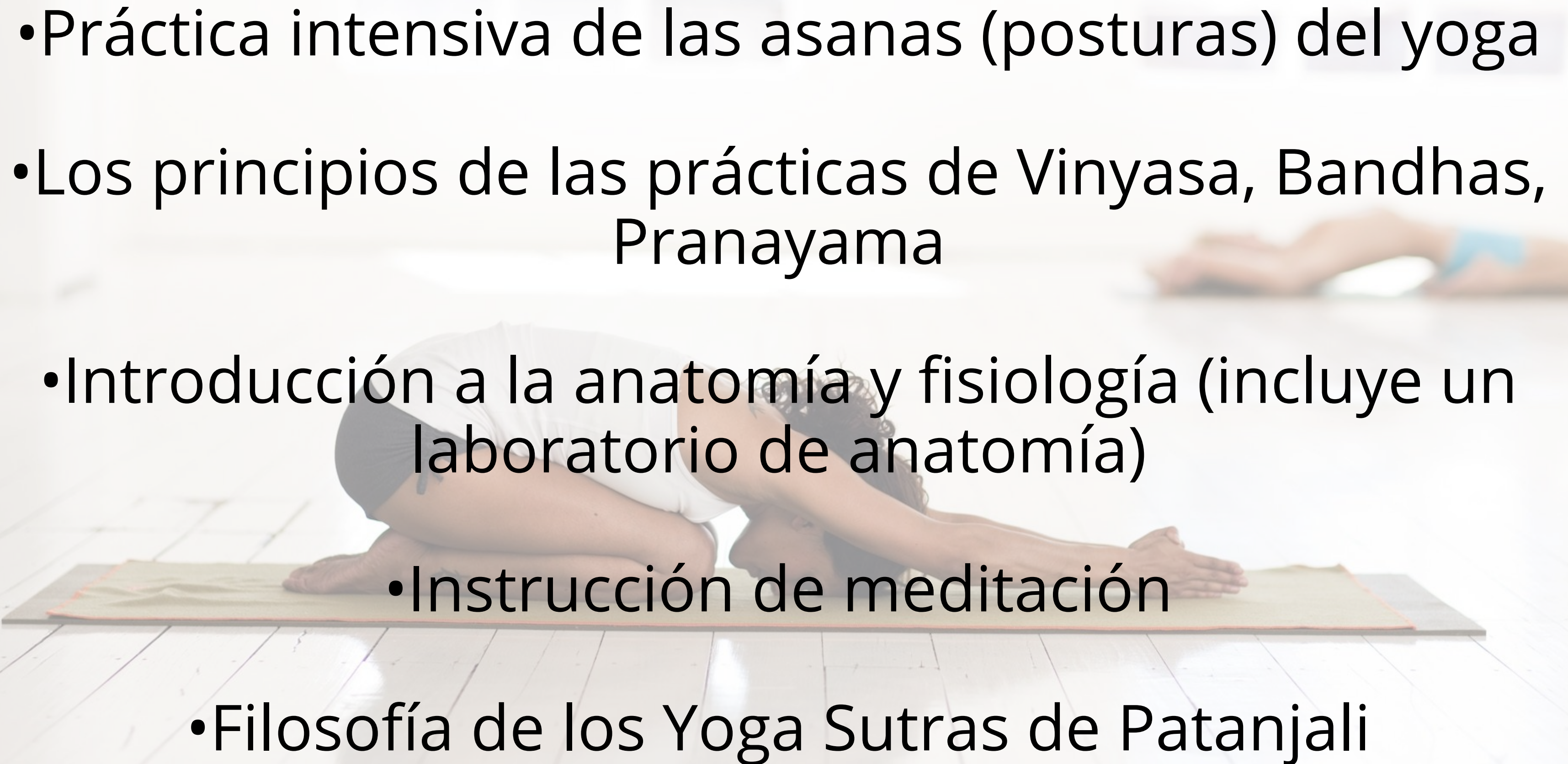
- **Al iniciar tu formación en el Diplomado de Yoga**

Ingresas al mejor y más completo programa con certificación internacional en Latinoamérica.

Nuestro programa integral está diseñado para brindar a los estudiantes un conocimiento profundo de las técnicas de yoga, su filosofía y su práctica

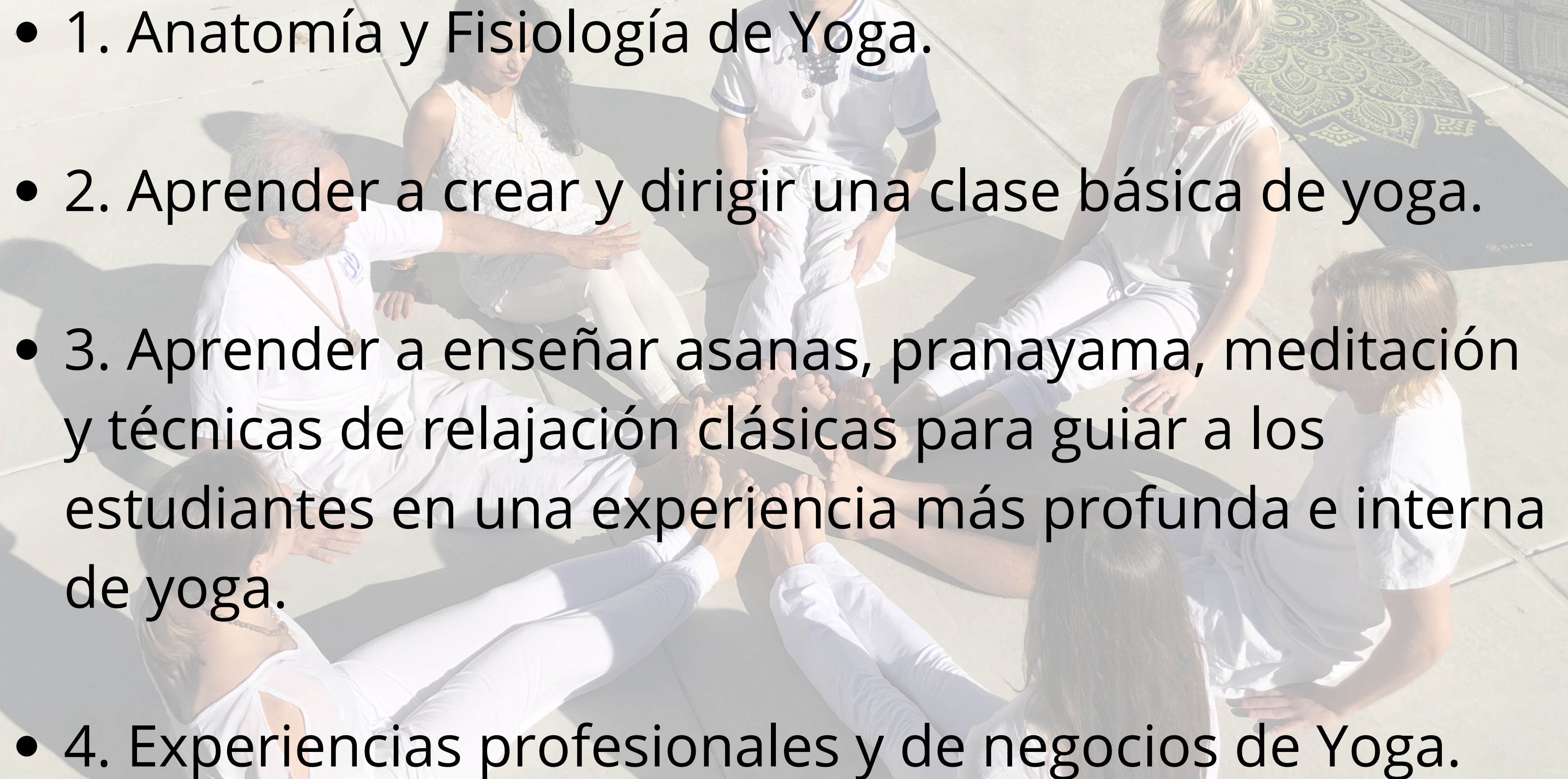


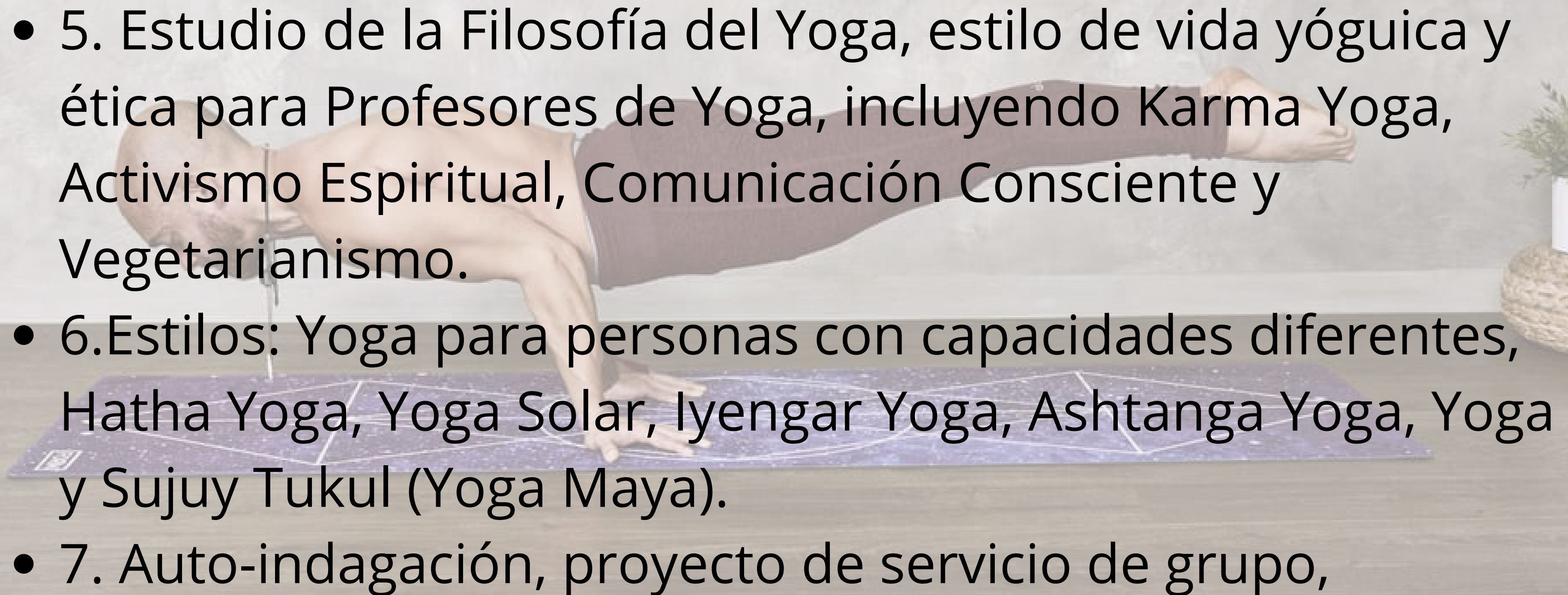
- **PLAN DE ESTUDIO...**

- 
- Práctica intensiva de las asanas (posturas) del yoga
  - Los principios de las prácticas de Vinyasa, Bandhas, Pranayama
  - Introducción a la anatomía y fisiología (incluye un laboratorio de anatomía)
  - Instrucción de meditación
  - Filosofía de los Yoga Sutras de Patanjali



• **Aprenderás...**

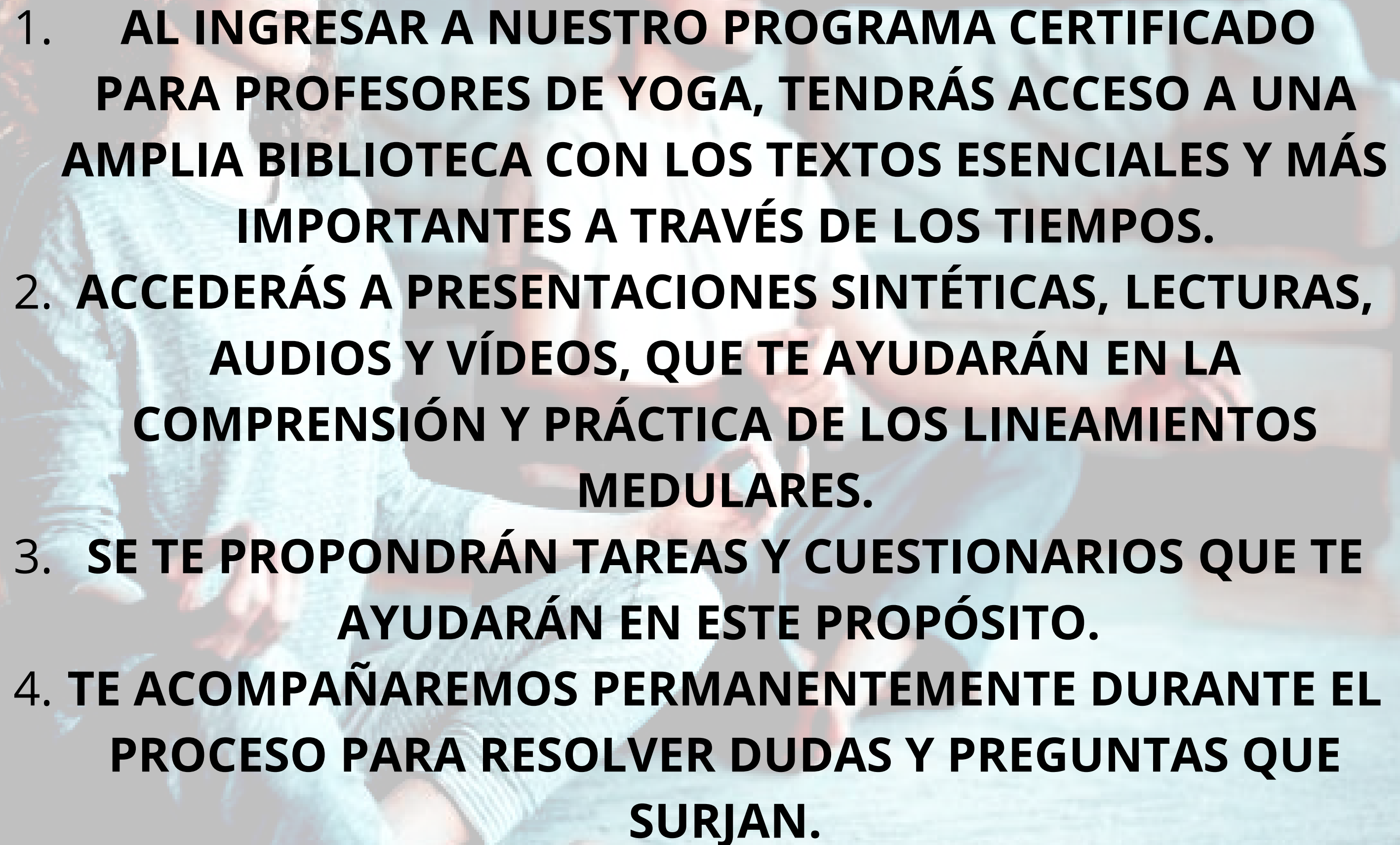
- 
- A group of six people, three men and three women, are sitting in a circle on a paved surface. They are all wearing white clothing. They are holding hands in a circle, suggesting a yoga or meditation practice. The background is a bright, outdoor setting with shadows cast on the ground. There are some patterned mats or blankets on the ground.
- 1. Anatomía y Fisiología de Yoga.
  - 2. Aprender a crear y dirigir una clase básica de yoga.
  - 3. Aprender a enseñar asanas, pranayama, meditación y técnicas de relajación clásicas para guiar a los estudiantes en una experiencia más profunda e interna de yoga.
  - 4. Experiencias profesionales y de negocios de Yoga.

- 
- A person is shown in a yoga pose, likely Bhujangasana (Cobra), on a purple mat. The person is shirtless and wearing dark pants. The background is a light-colored wall with a small potted plant on the right. The text is overlaid on the image.
- 5. Estudio de la Filosofía del Yoga, estilo de vida yóguica y ética para Profesores de Yoga, incluyendo Karma Yoga, Activismo Espiritual, Comunicación Consciente y Vegetarianismo.
  - 6. Estilos: Yoga para personas con capacidades diferentes, Hatha Yoga, Yoga Solar, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yoga y Sujuy Tukul (Yoga Maya).
  - 7. Auto-indagación, proyecto de servicio de grupo,



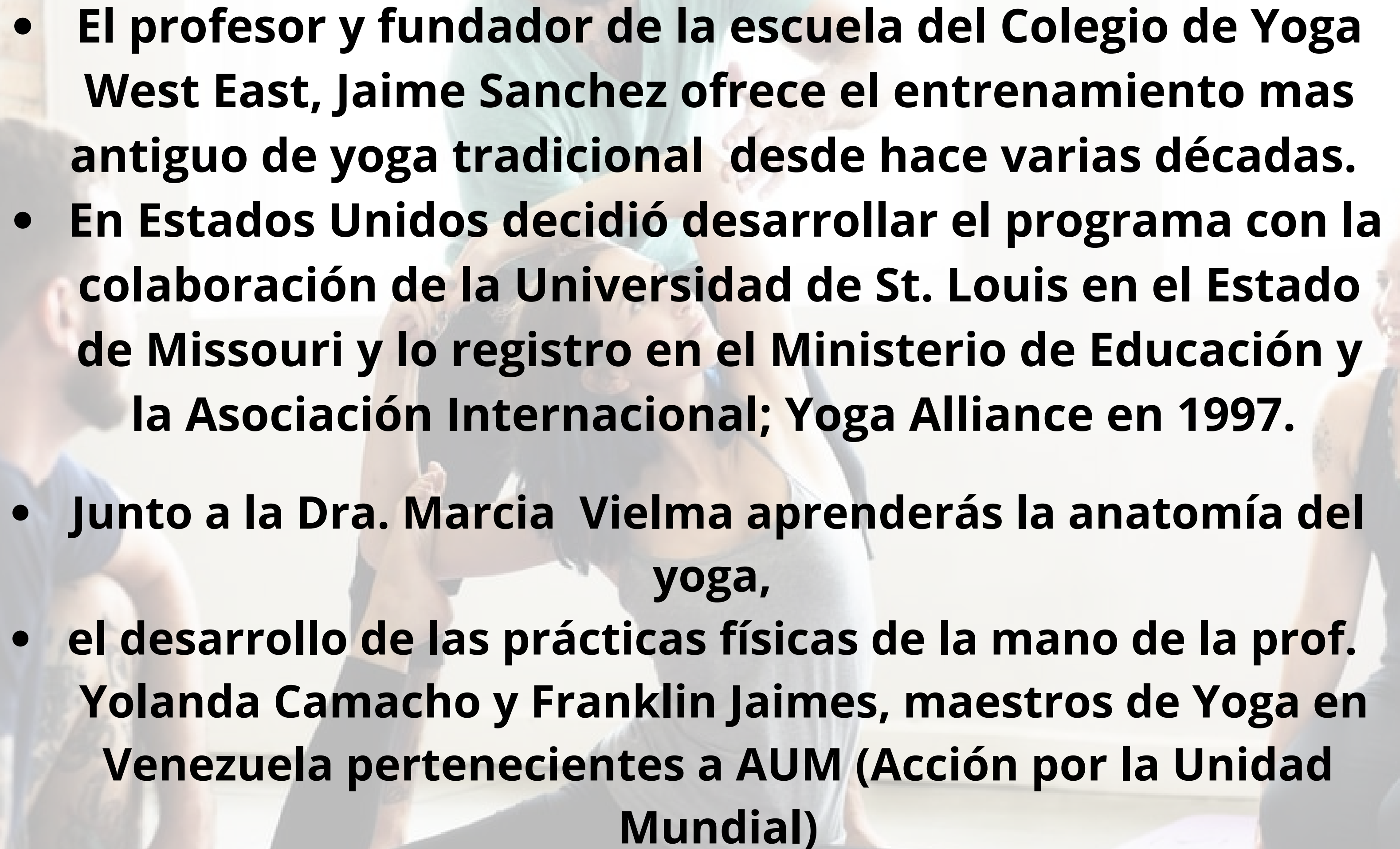
**TIEMPO DE ESTUDIO...**



- 
- A group of people, including a woman in the foreground and several others in the background, are practicing yoga in a studio. They are sitting on mats on the floor, some in a meditative pose. The background is slightly blurred, showing a typical yoga studio environment with wooden floors and mats.
- 1. AL INGRESAR A NUESTRO PROGRAMA CERTIFICADO PARA PROFESORES DE YOGA, TENDRÁS ACCESO A UNA AMPLIA BIBLIOTECA CON LOS TEXTOS ESENCIALES Y MÁS IMPORTANTES A TRAVÉS DE LOS TIEMPOS.**
  - 2. ACCEDERÁS A PRESENTACIONES SINTÉTICAS, LECTURAS, AUDIOS Y VÍDEOS, QUE TE AYUDARÁN EN LA COMPRENSIÓN Y PRÁCTICA DE LOS LINEAMIENTOS MEDULARES.**
  - 3. SE TE PROPONDRÁN TAREAS Y CUESTIONARIOS QUE TE AYUDARÁN EN ESTE PROPÓSITO.**
  - 4. TE ACOMPAÑAREMOS PERMANENTEMENTE DURANTE EL PROCESO PARA RESOLVER DUDAS Y PREGUNTAS QUE SURJAN.**

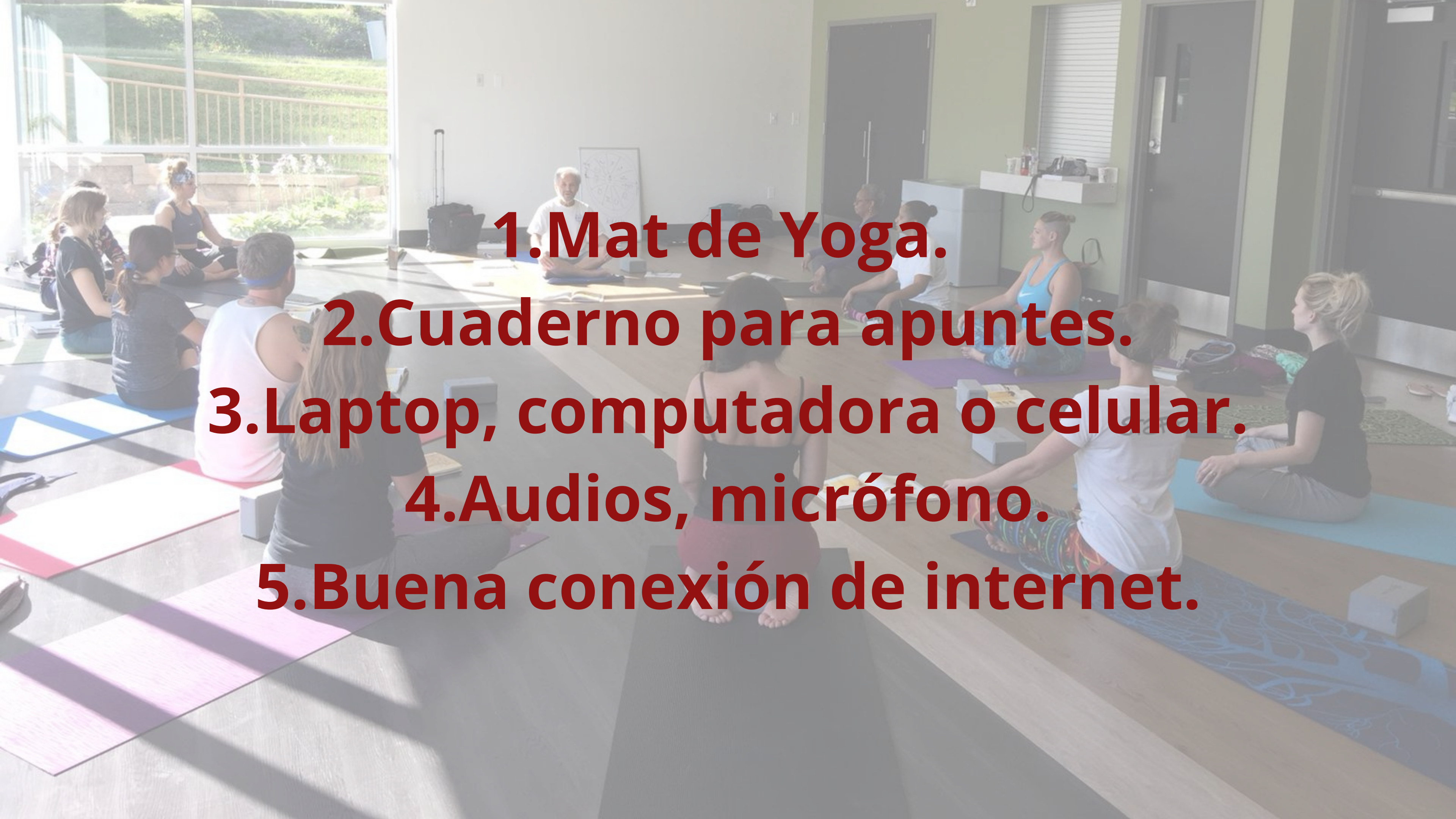
A close-up, low-angle shot of a person sitting in a meditative pose. Their hands are held in a mudra (prayer position) with fingers interlaced. The person is wearing dark shorts. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor setting with warm lighting. The overall mood is calm and focused.

- **MAESTROS**

- 
- **El profesor y fundador de la escuela del Colegio de Yoga West East, Jaime Sanchez ofrece el entrenamiento mas antiguo de yoga tradicional desde hace varias décadas.**
  - **En Estados Unidos decidió desarrollar el programa con la colaboración de la Universidad de St. Louis en el Estado de Missouri y lo registro en el Ministerio de Educación y la Asociación Internacional; Yoga Alliance en 1997.**
  - **Junto a la Dra. Marcia Vielma aprenderás la anatomía del yoga,**
  - **el desarrollo de las prácticas físicas de la mano de la prof. Yolanda Camacho y Franklin Jaimes, maestros de Yoga en Venezuela pertenecientes a AUM (Acción por la Unidad Mundial)**



- **MATERIALES Y RECURSOS**

- 
- A group of people are sitting on yoga mats in a bright, modern room with large windows. They are all facing towards the front of the room where an instructor is sitting on a mat. The room has a wooden floor and a white wall. There are some yoga blocks and mats scattered around. The text is overlaid on the image in a large, bold, red font.
- 1. Mat de Yoga.**
  - 2. Cuaderno para apuntes.**
  - 3. Laptop, computadora o celular.**
  - 4. Audios, micrófono.**
  - 5. Buena conexión de internet.**

# PAGOS

**INSCRIPCIÓN: 20\$**  
**MENSUALIDAD: 15\$**

Los pagos serán cancelados en  
divisas



# REQUISITOS DE FINALIZACIÓN DEL DIPLOMADO

- a. Asistir a los encuentros de entrenamiento según las fechas establecidas.
- b. Cumplir con las tareas y cuota establecida.
- c. El máximo de horas tolerables de inasistencia justificada es de 20% del total del entrenamiento, las horas de inasistencia deberán ser compensadas con prácticas y tareas indicadas por el coordinador general antes de la finalización del programa para poder recibir el diploma de profesor de yoga de 200hrs.



*Regálate una de las experiencias más transformadoras de tu vida...*



# Diplomado de Yoga

VIVE, AMA, SIENTE LA MEJOR VERSIÓN DE TÍ

